

SEJOUR WEEK-END CYBERDEPENDANCE

PARENTHÈSE « 3D »



CENTRE ALCHIMIE DES COLOMBES,
CHATEAU DE BAUSSAY, LE PATIS 86200 MOUTERRE-SILLY

06.81.53.23.42

contact@alchimiedescolombes.com



DÉCONNEXION

Déconnexion : Pratiquez des activités en lien avec la Nature.

Intéragissons ensemble humainement

Construisons avec les éléments de la Nature

DÉCOUVERTE

Découverte : venez à la rencontre de nouvelles pratiques avec le cheval.

Rencontrez le monde animal

Comprenons les conséquences de nos actions

DÉTOX

Détox : retrouvez les sources essentielles pour votre bien-être.

Retrouvez les goûts naturels, les plaisirs d'une alimentation saine et locale.

Apaisez votre mental des ruminations quotidiennes

LES BÉNÉFICES DE VOTRE SÉJOUR

Offrez vous une parenthèse « 3D » dans votre vie quotidienne hyperconnectée, le temps d'un week-end, venez vous ressourcer dans un lieu calme et serein :

- ❖ Retrouvez vous ensemble au contact des animaux
- ❖ Retrouvez l'importance de la présence de chacun
- ❖ Renouez vos liens : ado/parents / fraterie
- ❖ Découvrez le pouvoir du lien Homme/Animal
- ❖ Partagez les soins aux animaux
- ❖ Prenez plaisir à rencontrer votre authenticité

SEJOUR FAMILLE DU SAMEDI MIDI AU DIMANCHE SOIR

SAMEDI

- A partir de 12H** : Accueil
- 14H** : Activités avec les chevaux
- 17H** : Pause goûter
- 18H** : Atelier en salle
- 19H30** : Préparation collaborative du dîner
- 20H30** : Dîner familial
- 21H** : Soirée Libre (jeux de société à disposition)

DIMANCHE

- 8H30** : Soins et sortie des animaux
- 10H** : Pause
- 10H30** : Construction créative avec la Nature
- 12H** : Déjeuner
- 14H** : Chasse au trésor avec les chevaux
- 16H** : Bilan du Week-end autour d'un goûter
- 17H** : Fin du séjour

L'APPORT DU THERAPEUTE :

« Grâce aux caractéristiques puissantes du cheval je vous accompagne à découvrir votre potentiel émotionnel, relationnel et corporel »

Angeline SOCIER

RESERVEZ VOTRE SEJOUR !

Tarif séjour WE : 650 €

Hébergement et Activités: 1 Famille de 4 pers. max
Animaux acceptés

Relation au cheval avec travail à pied uniquement
Renseignements et réservation:

Contact@alchimiedescolombes.com

Angeline SOCIER : 06.81.53.23.42

