



Hyper-usage digital dans le secteur logistique et risques opérationnels

Public cible

Salariés, managers, RH, IRP, SST

Intervenants

Psychologues-addictologues

En Conférence

Participants

de 15 à 60 participants maximum

Format et durée

Sensibilisation flash – 1 h 30
Présentiel / distanciel / hybride

En Atelier

Participants

de 6 à 15 participants maximum

Format et durée

Atelier pratique – 1h30 par session
Présentiel



Objectifs de la sensibilisation

La distraction numérique est impliquée dans jusqu'à 20 % des accidents du travail dans le secteur de la logistique.

Compétences visées

COMPRENDRE

Les mécanismes de la distraction numérique et ses impacts en environnement logistique

PRÉVENIR

Les situations à risque liées à l'usage du smartphone en zone de production et d'intervention

Programme

Hyper-usage digital dans la logistique et risques opérationnels

Typologie des addictions digitales

- Smartphone, réseaux sociaux, jeux vidéo, intelligence artificielle et objets connectés
- Jeux d'argent et paris sportifs, cryptomonnaies, trading et bourse

Impacts sur la sécurité et la santé

- **Impacts sur la santé**
 - Psychologiques
 - Physiques
 - Sociaux
- **Impact sécurité**
 - Baisse de vigilance, altération de la perception des risques, retard de réaction, erreurs de manipulation
- **Risques concrets en logistique**
 - Collision avec engins de manutention (chariots élévateurs, transpalettes, convoyeurs), accidents lors de la préparation de commandes (chutes, faux mouvements, écrasement), erreurs de picking ou d'étiquetage impactant la chaîne logistique, incidents lors des opérations de chargement/déchargement, risques routiers pour les conducteurs (utilitaires, poids lourds) liés à l'usage du smartphone, défaut de coordination dans les flux (quai, entrepôt, transport)

Mécanismes de captation des plateformes

- Fonctionnement des plateformes numériques
- Biais cognitifs et renforcement des usages

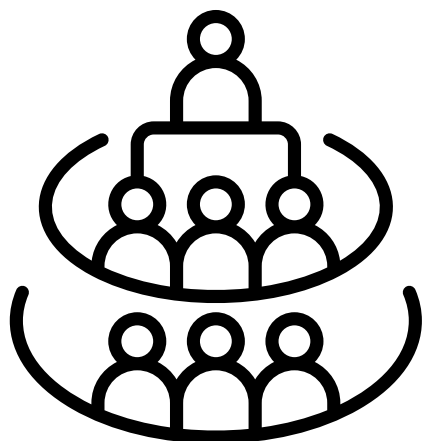
Prévention et recommandations

- Bonnes pratiques individuelles :
 - Désactivation des notifications, mise en mode conduite, anticipation des besoins (GPS, appels)
- Stratégies de régulation :
 - Gestion de l'impulsivité, tolérance à l'attente, réduction des automatismes



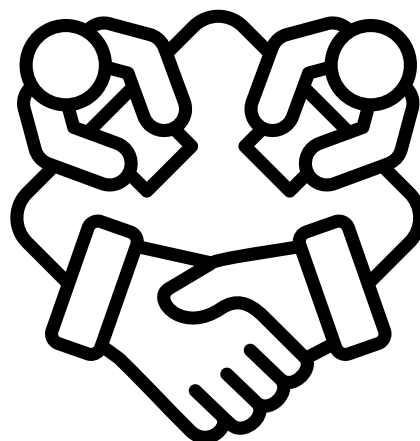
Moyens Pédagogiques

Approches interactives et engageantes pour la sensibilisation



Conférences

Présentation interactive
Session de questions/réponses
Quiz



Ateliers

Études de cas et mises en situation,
jeux de rôle, échanges et retours
d'expérience

Un besoin sur-mesure ?

Vous avez besoin d'un accompagnement sur-mesure, contactez-nous dès maintenant pour établir ensemble une offre dédiée

 138 Avenue Henri Barbusse, 92140 Clamart, France

 dw@digitalwellness.fr

 06 71 53 04 68

 www.digitalwellness.fr

